

पद्मश्री डॉ. ग. गो. जाधव महाविद्यालय, गगनबावडा

एन. एस. एस विभाग

विपश्यना एकदिवसीय कार्यशाळा

विषय:- मानसिक स्वास्थ्य आणि आनपान (विपश्यना)

मार्गदर्शक:- मा. सरदार पाटील (प्रशिक्षक, विपशन ट्रेनिंग सेंटर)

दि. ५ जानेवारी २०१९

पद्मश्री डॉ. ग. गो. जाधव महाविद्यालय, गगनबावडा येथे आरोग्यविभाग पंचायत समिती गगनबावडा आणि महाविद्यालयाचा एन. एस. एस विभागाच्या वतीने दि. ५ जानेवारी २०१९ रोजी महाविद्यालयात मानसिक स्वास्थ्य आणि आनपान (विपश्यना) विषयावर विपश्यना एकदिवसीय कार्यशाळा आयोजन करण्यात आले होते. यावेळी विपशन ट्रेनिंग सेंटर आळतेचे मा. सरदार पाटील (प्रशिक्षक, विपशन ट्रेनिंग सेंटर) यांनी विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन केले. यावेळी विद्यार्थ्यांना ध्यान व ध्यानाचे महत्त्व तसेच विपश्यना ध्यानाचे तंत्र शिकवण्यात आले. कार्यक्रमाचे आयोजन कार्यक्रमाधिकारी प्रा. ए. एस. कांबळे यांनी केले. तसेच, कार्यक्रमासाठी संस्थेचे अध्यक्ष प्रा. सतीश देसाई, सचिव डॉ. विद्या देसाई, प्राचार्य डॉ. एन. व्ही. शहा यांचे प्रोत्साहन लाभले. यावेळी प्रा. एच. एस. फारस, प्रा. डी. बी. पाटील, विद्यार्थ्या व कर्मचारी उपस्थित होते.





CS 20